



# Caritas

SIQ+

Sport - Integration - Qualifikation



@siq\_plus



@siq sport integration qualifikation

## SIQ+ Sport-Integration-Qualifikation

**Das Sportintegrationsprojekt SIQ+ bietet niederschwellige Sport-, Bildungs- und Vermittlungsangebote für minderjährige Flüchtlinge und Migrant\*innen.**

### **Unsere Angebote:**

- *Wöchentlich stattfindende Sport-Module (Fußball für Mädchen, Fußball für Burschen, Tanzen, Laufen, Schwimmen ...)*
- *Adventuretage, Matchday + und Spielefeste*
- *Turniere und Turnierteilnahmen*
- *Sommerprogramm GRAgustl (Lernen, Sport und Spiel) in Kooperation mit den Lerncafés und Lernbars*
- *Workshops und Beratungen*
- *Vereinsvermittlungen und Kooperationsveranstaltungen*

**Schau vorbei!**

Auf Instagram und Facebook findest du aktuelle News!

# Unser aktuelles Programm

## für Kinder& Jugendliche

### Kinderschwimmkurse

- für AnfängerInnen ab 6 Jahren
- Termine werden noch bekanntgegeben
- Anmeldung für die Warteliste bei Michael Strobl, 0676 88015 8437

### LET'S BREAK THE ICE

- Eislaufen für Familien
- Kommt wieder ab November! Termine folgen demnächst!
- Kontakt: Michael Strobl, 0676 88015 8437

### KICK IT LIKE CARINA powered by TOR.CHANCE Fußballtraining für Mädchen

- für Mädchen ab 8 Jahren
- wo: Turnhalle MS St. Andrä, Kernstockgasse 1, 8020 Graz
- wann: immer montags während der Schulzeit
- Uhrzeit: 15:30-16:30 Uhr ab 8 Jahre bzw. 16:30-17:30 Uhr ab 12 Jahre
- Mitnehmen: Trinkflasche, Hallenschuhe, Sportbekleidung
- Kontakt: Magdalena Großauer, 0676 88015 7079; magdalena.grossauer@caritas-steiermark.at

### KICK IT LIKE GREGERL powered by TOR.CHANCE Fußballtraining für Burschen

- für Burschen ab 6 Jahren
- Wo: Polytechnischen Schule, Herrgottwiesgasse 160c, 8055 Graz
- Wann: immer montags während der Schulzeit: 16:30-17:45 Uhr von 6-11 Jahren bzw. 17:50-19:15 Uhr ab 12 Jahre
- Mitnehmen: Trinkflasche, Hallenschuhe, Sportbekleidung
- Kontakt: Birol Yilmaz / 0676 88015 8379

### Outdoor Lauftraining

- Wo: Överseepark oder Augarten Wann:
- immer mittwochs bei passenden Wetterverhältnissen
- 18:00-20:00 Uhr
- Kontakt: Birol Yilmaz / 0676 88015 8379  
Bitte um telefonische Voranmeldung!

### Plus 15

- ohne Voranmeldung
- für Jugendliche zwischen 15 und 21 Jahren
- Wo: MS St. Andrä, Kernstockgasse 1, 8020 Graz
- Wann: immer freitags während der Schulzeit  
18:00-19:30 Uhr
- Kontakt: Birol Yilmaz / 0676 88015 8379

## für Frauen

### Frauenschwimmen+

- für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren, Anmeldung vor Ort 20 Minuten vor Kursbeginn
- Wo: ATG (Allgemeiner Turnverein Graz), Kastelfeldgasse 8, 8010 Graz
- Termine: 21.09.; 28.09.; 05.10.2024 (Samstage)
- Uhrzeit: 17:00-18:30 Uhr ODER 18:30-20:00 Uhr
- Kontakt: Magdalena Großauer, 0676 88015 7079; magdalena.grossauer@caritas-steiermark.at

### Walk&Talk

- **Gecoachte Stadtpaziergänge** - gemeinsam bewegen und miteinander reden
- Wann: jeden ersten Freitag im Monat
- Kontakt: Magdalena Großauer, 0676 88015 7079; magdalena.grossauer@caritas-steiermark.at