

# Caritas &Du Wir helfen.

Wenn Sie Ihre Spenden absetzen möchten  
übermitteln Sie bitte einmalig Ihren Vor- und  
Nachnamen sowie Ihr Geburtsdatum:

- **per E-Mail** an [spenden@caritas-steiermark.at](mailto:spenden@caritas-steiermark.at)
- **per Post** an Caritas der Diözese Graz-Seckau,  
Spender\*innenbetreuung, Grabenstraße 39, 8010 Graz

Falls Sie uns Ihre Daten schon bekannt gegeben haben,  
brauchen Sie nichts mehr tun. Die Daten gelten bis auf  
Widerruf.

Ihre Daten werden laut EU-DSGVO verarbeitet.  
Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter:  
[www.caritas-steiermark.at/datenschutz](http://www.caritas-steiermark.at/datenschutz)

Anfragen zum Thema Datenschutz bitte an:  
[datenschutz@caritas-steiermark.at](mailto:datenschutz@caritas-steiermark.at)

SO 1118

Erlagschein

Erlagschein

Weil gegen Hunger nachhaltig  
ein Kraut wachsen kann.

# Wir helfen.

Jetzt  
spenden!

Caritas  
&Du  
Wir helfen.

100 JAHRE  
Caritas Steiermark



[www.caritas-steiermark.at/hunger](http://www.caritas-steiermark.at/hunger)



## Nahrhaftes Essen für die ärmsten Kinder und Babys

Gewaltsame Konflikte beherrschen den Südsudan seit Jahren. Zusätzlich führen lange Dürren und schwere Niederschläge zu immer größeren Ernteausfällen. Tausende Menschen müssen fliehen. Die Armut im Land ist enorm, das Essen knapp.

Auch bei Binta. Sie lebt alleine mit ihren Kindern und hat niemanden zur Hilfe. Arbeit zu finden ist schwer und auch schlecht bezahlt: Gerade einmal einen halben Dollar bringen zwölf Stunden Arbeit. Soviel kostet auch eine Mahlzeit ungefähr.

### Erährungsberatung und Akuthilfe

Binta hat nicht einmal das. „Ich mache mir Sorgen um meine Kinder, weil ich ihnen oft nicht genug zu essen geben kann. Wenn wir Glück haben finden wir am Markt Reste, die wir essen können“, erzählt sie mit leiser Stimme. Sie und auch ihre Kinder sind

chronisch unterernährt, die jüngste Tochter befindet sich sogar an der Grenze zur akuten Unterernährung, der extremsten Form von Hunger.

Doch es geht bergauf, denn Binta kommt mit ihren Kindern drei Mal pro Woche in das Caritas Ernährungszentrum in Lologo. Hier bekommen besonders geschwächte Babys und Kinder nahrhaftes Essen wie Linsen, Bohnen, Gemüse und Eier. Auch eine Ernährungsberaterin hilft und wiegt Bintas Jüngste. Der Blick auf die Waage lässt die Mama aufatmen. Durch die Unterstützung im Zentrum hat das Baby schon etwas zugenommen. Es kostet umgerechnet **15 Euro um ein Kind ein Monat lang im Babyfeeding Center zu ernähren**, erklärt die Beraterin. „Danke an alle, die bereit sind uns helfen,“ lächelt Binta dankbar.

Mit **50 Euro** erhalten vulnerable Familien Nahrungsmittelpakete. Damit kann eine fünfköpfige Familie – je nach Region – zwei bis vier Wochen lang ihre Grundbedürfnisse decken.

**100 Euro** ermöglichen einer Familie den Kauf von landwirtschaftlichen Geräten und Pflanzensamen für den Anbau von Getreide, Obst und Gemüse.

Liebe Spenderin, lieber Spender!

„Ich habe Hunger. Immer. Ich weiß nicht, wann ich etwas essen werde. Oder wie ich meine Kinder ernähren soll.“ Diese Gedanken plagen täglich 783 Millionen Menschen. So viele leiden chronisch an Hunger. Immer häufiger vernichten klimatisch bedingte Katastrophen wie Dürren oder Fluten lebensnotwendige Ernten. Vor allem die der ärmsten Menschen im globalen Süden. Also von jenen, die am wenigsten zur Entstehung der Klimakrise beitragen. Besonders betroffen sind Frauen und Kinder. Frauen produzieren dort bis zu 80 Prozent der Nahrungsmittel und sind oft alleine für die Versorgung der Kinder verantwortlich. Sie versorgen andere, bevor sie selbst essen und sind überproportional oft von Hunger betroffen.

Wir dürfen unsere Augen vor diesen Ungerechtigkeiten nicht verschließen. Wir dürfen nicht Millionen Menschen ihrer Hungersnot überlassen. Wir müssen handeln, bevor es zu spät ist. Jetzt. Helfen Sie uns, diese Not zu lindern und eine Zukunft ohne Hunger zu ermöglichen. Ich danke Ihnen von Herzen für Ihr Engagement!

Ihre,

A handwritten signature in black ink that reads 'Nora Tödting-Musenbichler'.

Nora Tödting-Musenbichler, Caritas Präsidentin

**Ihre Spende hilft. Danke!**



Foto: Tim Ertl

**Erlagschein**