



Caritas

SIQ+

Sport - Integration - Qualifikation



@siq_plus



@siq sport integration qualifikation

SIQ+ Sport –Integration –

Das Projekt SIQ+ setzt sich zum Ziel, das sozialintegrative Potential des Sports in seiner gesamten Bandbreite (von der niederschweligen Freizeitgestaltung über den Vereinssport bis hin zum Leistungssport) zu nützen und das Integrationsangebot somit um ein wesentliches Element zu erweitern.

Das Caritas-Projekt SIQ+ (Sport-Integration-Qualifikation +) versteht sich als sozialpädagogisches Projekt (direkte Arbeit mit der Zielgruppe) und Plattform für Sportintegration (Öffentlichkeits-, Netzwerk und Bildungsarbeit). Es setzt sich zum Ziel, das sozialintegrative Potential des Sports in seiner gesamten Bandbreite (von der niederschweligen Freizeitgestalt bis hin zum Vereinssport) zu nützen und das Integrationsangebot somit um ein essentielles Element zu erweitern.

Schau vorbei!

Auf Instagram und
Facebook findest du
aktuelle News!

Unser aktuelles Programm

für Kinder & Jugendliche

Kinderschwimmkurse

- für AnfängerInnen ab 6 Jahren
- Termine werden noch bekanntgegeben
- Anmeldung für die Warteliste bei Christina Metzner, 0676 88015 8194

LET'S BREAK THE ICE

- Eislaufen für Familien
- Kommt wieder!
- Kontakt: Michael Strobl, 0676 88015 8437

KICK IT LIKE CARINA powered by TOR.CHANCE Fußballtraining für Mädchen

- für Mädchen ab 8 Jahren
- wo: Turnhalle MS St. Andrä, Kernstockgasse 1, 8020 Graz
- wann: immer donnerstags während der Schulzeit
- Uhrzeit: 16:00-17:00 Uhr ab 8 Jahre bzw. 17:00-18:00 Uhr ab 12 Jahre
- Mitnehmen: Trinkflasche, Hallenschuhe, Sportbekleidung
- Kontakt: Katerina Malchenko, 0676 88015 8727, katerina.malchenko@caritas-steiermark.at

KICK IT LIKE GREGERL powered by TOR.CHANCE Fußballtraining für Burschen

- für Burschen ab 6 Jahren
- Wo: Polytechnischen Schule, Herrgottwiesgasse 160c, 8055 Graz
- Wann: immer montags während der Schulzeit: 16:30-17:45 Uhr von 6-11 Jahren bzw. 17:50-19:15 Uhr ab 12 Jahre
- Mitnehmen: Trinkflasche, Hallenschuhe, Sportbekleidung
- Kontakt: Birol Yilmaz / 0676 88015 8379

Lauftraining

- Wo: Överseepark oder Augarten
- Wann: immer mittwochs während der Schulzeit
- 18:00-20:00 Uhr
- Kontakt: Birol Yilmaz / 0676 88015 8379
- Bitte um telefonische Voranmeldung!

Plus 15

- ohne Voranmeldung
- für Jugendliche zwischen 15 und 21 Jahren
- Wo: VS Brockmann; Brockmanngasse 119
- Wann: immer freitags während der Schulzeit
- 16:00-18:00 Uhr
- Mitnehmen: Trinkflasche
- Kontakt: Birol Yilmaz / 0676 88015 8379

für Frauen

Frauenschwimmen+

- für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren, Anmeldung vor Ort 20 Minuten vor Kursbeginn
- Wo: ATG (Allgemeiner Turnverein Graz), Kastelfeldgasse 8, 8010 Graz
- Termine: 24.02, 02.03, 09.03, 13.04, 20.04, 27.04
- Uhrzeit: 17:00-18:30 Uhr ODER 18:30-20:00 Uhr
- Kontakt: Christina Metzner, 0676 88015 8194

Walk&Talk

- gemeinsam bewegen und miteinander reden
- Wann: jeden ersten Freitag im Monat
- Kontakt: Christina Metzner, 0676880158194

Yoga & Gymnastik

Wann: Mittwoch
(an Schultagen)

Uhrzeit: 19:00-
20:00 Uhr

Wo: Ms. St. Andrä,
Gymnastiksaal

Kontakt: Katerina
Malchenko, 0676